



Gymnastique Volontaire de Pacé

propose cours avec renforcements musculaires, cardio,
équilibre, étirements et relaxation
dans la salle de motricité
23 avenue Pinault, 35740 PACE

Programme
Saison 2021-2022

Cours Adultes

Lundi : 19h00-20h00
Lundi : 20h00-21h00
Mercredi : 20h-21h00
Jeudi : 18h00-19h00
Jeudi : 19h00-20h00

Cours Seniors

Lundi : 10h30-11h30
Mardi : 14h30-15h30
Jeudi : 9h15-10h15

Cours Equilibre

Jeudi : 10h30-11h30

**2 essais gratuits
offerts avant
inscription**

(Offre réservée aux nouvelles adhésions)

Marche Nordique

Mercredi : 14H30-16H00

Renseignements complémentaires :

Site Internet : gvpac35.fr

Françoise BOISGERAULT 06 43 41 06 48

Eliane PALLUEL 06 22 12 55 94



Gymnastique Volontaire de Pacé

propose cours avec renforcements musculaires, cardio,
équilibre, étirements et relaxation
dans la salle de motricité
23 avenue Pinault, 35740 PACE

Programme
Saison 2021-2022

Cours Adultes

Lundi : 19h00-20h00
Lundi : 20h00-21h00
Mercredi : 20h00-21h00
Jeudi : 18h00-19h00
Jeudi : 19h00-20h00

Cours Seniors

Lundi : 10h30-11h30
Mardi : 14h30-15h30
Jeudi : 9h15-10h15

Cours Equilibre

Jeudi : 10h30-11h30

**2 essais gratuits
offerts avant
inscription**

(Offre réservée aux nouvelles adhésions)

Marche Nordique

Mercredi : 14H30-16H00

Renseignements complémentaires :

Site Internet : gvpac35.fr

Françoise BOISGERAULT 06 43 41 06 48

Eliane PALLUEL 06 22 12 55 94