



Gymnastique Volontaire de Pacé

propose cours avec renforcements musculaires, cardio,
équilibre, étirements et relaxation
dans la salle de motricité
23 avenue Pinault, 35740 PACE

Programme
Saison 2022-2023

Cours Adultes

Lundi : 18h30-19h30
Lundi : 19h30-20h30
Mercredi : 20h-21h00
Jeudi : 18h00-19h00
Jeudi : 19h00-20h00

Cours Seniors

Lundi : 14h00-15h00
Mardi : 14h30-15h30
Jeudi : 9h15-10h15

Cours Pilates

Lundi : 12h45-13h45

Cours Equilibre

Jeudi : 10h30-11h30

Marche Nordique

Mercredi : 14H30-16H00

**2 essais gratuits
offerts avant
inscription**

(Offre réservée aux nouvelles adhésions)

Pour l'inscription à une 2ème activité, l'adhérent ne paiera qu'1 seule licence.
Déduire du montant de la 2ème cotisation 27€ (montant de la licence.)

Renseignements complémentaires:

Site Internet : gypace35.fr

Françoise BOISGERAULT 06 43 41 06 48

Eliane PALLUEL 06 22 12 55 94



Gymnastique Volontaire de Pacé

propose cours avec renforcements musculaires, cardio,
équilibre, étirements et relaxation
dans la salle de motricité
23 avenue Pinault, 35740 PACE

Programme
Saison 2022-2023

Cours Adultes

Lundi : 18h30-19h30
Lundi : 19h30-20h30
Mercredi : 20h00-21h00
Jeudi : 18h00-19h00
Jeudi : 19h00-20h00

Cours Seniors

Lundi : 14h00-15h00
Mardi : 14h30-15h30
Jeudi : 9h15-10h15

Cours Pilates

Lundi : 12h45-13h45

Cours Equilibre

Jeudi : 10h30-11h30

Marche Nordique

Mercredi : 14H30-16H00

**2 essais gratuits
offerts avant
inscription**

(Offre réservée aux nouvelles adhésions)

Pour l'inscription à une 2ème activité, l'adhérent ne paiera qu'1 seule licence.
Déduire du montant de la 2ème cotisation 27€ (montant de la licence.)

Renseignements complémentaires:

Site Internet : gypace35.fr

Françoise BOISGERAULT 06 43 41 06 48

Eliane PALLUEL 06 22 12 55 94